

Séjour Larche, vallée de l'Ubaye – juin 2026

23/06

Après une journée de route nous arrivons à Larche, moyen efficace pour éviter les 40° qui sévissent dans notre département. Ici temps couvert, à 1600m d'altitude nous respirons enfin et pouvons profiter de l'air extérieur.

24/06

Départ à pied du refuge, soleil, température agréable. Après une partie sur la piste nous bifurquons sur un sentier pentu qui nous mène au Point d'Appui 1893, abri enterré au-dessus duquel flottent les drapeaux français et européen, terrain de bataille lors de la seconde guerre. Nous poursuivons sur le plateau de Mallemort parsemé de fleurs, là-haut, sur les crêtes, le fort de Viraysse veille sur la vallée. Arrivés au col des Monges l'Italie nous tend les bras. Faisant fi des prévisions météo, les plus téméraires partent pour l'ascension de la Tête d'Alp (2700m), 200m de montée abrupte. Descente par le même sentier, ce qui devait arriver arriva, la pluie nous cueille alors que nous terminons le repas. Nous terminons notre randonnée sous le soleil, le répit sera de courte durée.

25/06

Le gros orage d'hier a laissé place à un beau ciel mais a quelque peu rafraîchi la température matinale. Après le passage du petit pont de bois, le sentier s'enfonce dans la forêt d'épineux. La rudesse de la pente impose le silence. Nous voici sur le plateau, écrin de verdure coincé entre les parois rocheuses, l'artiste peintre a déployé sa palette de couleurs, du rose pâle au rose intense, du bleu clair au bleu nuit, du jaune, du blanc, du violet un régal pour les yeux. Nous arrivons au Pas de Manzes (2400m), puis continuons sur une sente rocailleuse bien pentue qui nous amène au sommet de la Tête de Plate Longe (2790m). De là-haut, vue plongeante sur la vallée de l'Ubaye et le petit village de Barcelonnette. En face dans la paroi rocheuse les chamois jouent les équilibristes. Nous redescendons jusqu'au Pas de Manzes puis prenons l'itinéraire nous menant sur l'autre versant par un sentier pas très fréquenté, à part par les sangliers... Nous repassons le petit pont de bois, aujourd'hui l'orage n'a pas perturbé notre randonnée.

26/06

Nous prenons les fourgons pour nous rendre à Saint Ours, charmant petit village fleuri, au programme la Tête de Viraysse. Nous empruntons une piste bien dessinée, un agréable dénivelé, à part quelques petits raccourcis histoire de ne pas perdre les bonnes habitudes. Nous arrivons aux premiers baraquements, vestiges des batailles passées. Aujourd'hui les marmottes ont colonisé les lieux. Nous poursuivons jusqu'au col de Mallemort puis prenons le sentier qui serpente sur le versant jusqu'à la Tête de Viraysse (2772m) et son fort, malheureusement fermé au public car privatisé. Là-haut nous rejoignons un farfrelu, qui nous détaille les sommets environnants de l'Ubaye à l'Oisans et nous parle de quelques sommets Pyrénéens, l'habit ne fait pas le moine. Revenus au col, la descente se fait sur l'autre versant, après une sente raide, nous traversons une prairie verdoyante et fleurie, avant de retrouver la piste de ce matin. La boucle est bouclée, nous arrivons juste avant la pluie.



27/06

Journée de repos, visite de Barcelonnette, le marché, les ruelles et les maisons des mexicains, construites par les gens partis faire fortune au Mexique.

28/06

Ce matin nous nous rendons à Fouillouse, départ de notre randonnée. Le sentier s'élève dans une belle prairie parsemée de fleurs, plus bas les moutons se déplacent vers leurs pâturages. Plus haut l'herbe est plus rase, les édélweiss, à l'unité ou en bouquet, bordent le chemin. Nous arrivons au refuge de Chambeyron qui se mire dans le lac Premier, plus loin le lac Long aux eaux limpides. Le décor est de plus en plus minéral, de hautes parois aux crêtes et sommets acérés, des laquets, des névés, c'est la haute montagne. Le lac des 9 Couleurs entouré de neige, le col de la Gypièrre pour finir par une pente raide qui nous mène à la Tête de la Fréma (3151). Magnifique point de vue sur le lac turquoise côté italien et les sommets environnants. Retour par le Pas de la Couletta, le fort de Plate Lombarde et ainsi effectuer une boucle qui nous ramène à Fouillouse.

29/06

Nous prenons la route du col de Larche, départ de notre randonnée. Le sentier s'élève gentiment entre prairies fleuries, royaume des marmottes, et lacs vert-bleu. Le lac d'Oronaye au pied de la paroi, le col et lac de Roburent, magnifique dans son écrin de verdure. Une montée raide nous permet d'arriver au col de Scaletta et nous engager sur la montée du pic du même nom. Au sortir d'un tunnel, le sentier a disparu dans les éboulis, impossible de progresser, il ne nous reste plus qu'à faire demi-tour. La randonnée se termine sous la pluie, de retour aux véhicules nous apercevons les sommets blanchis par le grésil.

30/06

Départ pour le vallon du Lauzanier, ce sera la dernière randonnée du séjour. Nous prenons un sentier bétonné puis empierré qui flirte avec le ruisseau dans lequel se jette le panache blanc des cascades. Dans les herbes, au milieu des rochers les marmottes scrutent, courent, sifflent. Un peu plus haut, debout sur ses pattes arrière, celle-ci attrape le feuillage d'une gentiane et l'engloutit goulument. Un dernier petit effort et la voici qui s'affale au soleil sur un rocher. Notre présence ne l'a nullement perturbé. Arrivés en haut d'un petit monticule, nous apercevons la chapelle et le lac du Lauzanier dans lequel se reflètent les crêtes et sommets environnants. Nous laissons le lac Derrière la Croix pour monter à flanc de versant sur un sentier minéral et pentu qui nous mène au Pas de la Cavale 2673m, beau panorama sur le vallon du Lauzanier. Nous poursuivons sur le côté opposé, traversées et descente de pierriers, à la recherche de notre chemin. Dans cet environnement hostile, la frêle gentiane bleutée a élu domicile. Nous finissons sur névé avant de retrouver le lac du Lauzanier. Le ciel menaçant nous incite à ne pas trop tarder. Retour aux véhicules avant l'orage annoncé qui nous a contraint à abandonner l'objectif premier, la Tête de l'Enchastraye.

01/07

Les fourgons sont chargés, les estomacs sont remplis, nous voilà partis pour une bonne journée de route, chacun pouvant se remémorer cette semaine passée dans les hauteurs alpines. De belles



randonnées variées pour découvrir une partie de l'Ubaye, de 800m à 1400m de dénivelé, d'une dizaine à une vingtaine de kilomètres, tous les participants ont trouvé leur place dans ce séjour. Le soleil, la chaleur, la menace des orages ont rythmé nos progressions journalières. Des hôtes accueillants, une équipe de cuisiniers au top, tout était propice à une bonne récupération sans oublier une bonne hydratation. Merci aux organisateurs et meneurs pour cette semaine alpine, merci au groupe pour leur esprit et leur bonne humeur.

Les participantes et participants :

Jocelyne, Michèle, Noélie (notre rédactrice), Marie-Hélène, Françoise, Henriette, Raymonde, Adine, Diane, Germaine.

Emile, René, Michel, Jean-Pierre, Maurice, Gérard, Gilbert et Jeff.